

Σύντομο βιογραφικό του Ανδρέα Αρματά

Ανδρέας Ν. Αρματάς, M.A., D.C.H

- Τόπος γέννησης Σίδνεϋ, Αυστραλία.
- Σπουδές στην ψυχολογία και μεταπτυχιακή ειδίκευση στην κλινική ψυχολογία από το University of Hartford, Η.Π.Α
- Δεύτερο μεταπτυχιακό τίτλο στην εφαρμογή της ύπνωσης στην ψυχοθεραπεία & ψυχοσωματική ιατρική στο Κέντρο Ψυχοθεραπευτικών Μελετών του University of Sheffield (Αγγλία), ο πρώτος με ανάλογο πτυχίο στην Ελλάδα.
- Κλινική εμπειρία σε Αγγλία, Αμερική & Αυστραλία. Υπεύθυνος συμβουλευτικής υπηρεσίας για κακοποιημένα παιδιά (και για το προσωπικό της εταιρείας) στην Αγγλία.
- Πλούσια εμπειρία συνεργαζόμενος με διεθνείς εταιρείες EAP (employee assistance programmes) στην παροχή συμβουλευτικών υπηρεσιών, coaching και σεμιναρίων, στα πλαίσια των Προγραμμάτων Υποστήριξης Ανθρώπινου Δυναμικού.
- Από το 2004-2007, ξεκίνησε το τμήμα υπηρεσιών συμβουλευτικής ανθρώπινου δυναμικού (EAP) στην Ergonomia (με την συνεργασία της Accor) κι εκτέλεσε καθήκοντα Επιστημονικού Υπευθύνου.
- Επιστημονικός Συνεργάτης του Ινστιτούτο Κοινωνικής & Προληπτικής Ιατρικής και του Εθνικού Δικτύου Προαγωγής Υγείας στους Χώρους Εργασίας.
- Επιστημονικός Σύμβουλος στις Εκδόσεις Πατάκη για τις σειρές βιβλίων ψυχολογίας/coaching.
- Από του πρώτους ψυχολόγους που ανέπτυξαν εστιασμένο πρόγραμμα ομαδικού coaching εργαζομένων γυναικών για την διαχείριση του στρες, μέσα από το πρόγραμμα EQUAL.
- Εκτελεί καθήκοντα επιστημονικού υπευθύνου ομάδας ψυχολόγων στην παροχή συμβουλευτικών υπηρεσιών, στα πλαίσια του Μέτρου 5.1 (EQUAL) για την επιχειρηματικότητα των γυναικών – σε συνεργασία με το ΚΕΚ ΔΙΑΣΤΑΣΗ.
- Λέκτορας Επιμόρφωσης Ενηλίκων (2003-2008) του τμήματος Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στο Αμερικάνικο Κολλέγιο Ελλάδος.
- Ιδιοτεύει στην Αθήνα από το 2000, με ειδίκευση στην βραχεία ψυχοθεραπεία, υπηρεσίες coaching & εκπαίδευσης.
- Διεθνώς αναγνωρισμένος για τις εφαρμογές της ύπνωσης στο χώρο του coaching psychology ενώ παρουσιάζει σε Διεθνή & Ευρωπαϊκά συνέδρια.

- Επιστημονικές συμμετοχές όπως: Society for Coaching Psychology, International Society of Hypnosis, British Society of Clinical & Academic Hypnosis, International Positive Psychology Association, European Network of Positive Psychologists & Association for Coaching.
- Είναι ο συγγραφέας του πρώτου θεραπευτικού παραμυθιού στην Ελλάδα (εκδ. Πατάκη) με τίτλο: Η Λελέκα Σηκώνει Κεφάλι: μάθε πώς τον φόβο να μειώσεις, κι εσύ κεφάλι να σηκώσεις που βοηθά τα παιδιά να ξεπεράσουν τους φόβους τους και για το οποίο ο Κύκλος Ελληνικού Παιδικού Βιβλίου του απονέμη το βραβείου πρωτοεμφανιζόμενου συγγραφέα παιδικού βιβλίου για το 2013. Αμέσως μετά κυκλοφόρησε (εκδ. Πατάκη) και το δεύτερο παραμύθι Η Γουρούνα Κάνει Πάρτι: και μαζί με σένα μαθαίνει, αληθινή επιτυχία τι σημαίνει που βοηθά τα παιδιά να μεγαλώσουν πραγματικά επιτυχημένα (και χαρούμενα).

Ανδρέας Αρματάς,
Κλινικός Ψυχολόγος, M.A., D.C.H
Τζωρτζ 9 (Πολυτεχνείο)
Τ.Κ.: 106 82
Τηλ: 210-3808656 Κιν: 6944 271 988
e-mail: armatas@hypnosis.gr
Ιστοσελίδα: www.hypnosis.gr